



## ❖ مخاطرات زیستی آتش نشانان در ایستگاه‌های آتش نشانی

همه گیربهای بیماریهای عفونی یکی از مشکلات کارهای دسته جمعی و شیفتی از جمله آتش نشانی می باشد همین امر باعث انتقال بیماری از شخصی به شخص دیگر و گاهی به خانواده می شود. شناسایی راههای انتقال عامل ایجادکننده بیماری نقش مهمی در کنترل آن دارد. با شناخت کامل بیماری و روشهای انتقال آن می توان از همه گیری بیماری پیشگیری کرد و نهایتاً راه درمان کامل آن را کشف کرد. استافیلوکوک آرتوس به عنوان یک عامل بیماری‌زای قدرتمند که عفونت‌های متعددی را ایجاد می‌کند، شناخته شده است. این باکتری در سطوحی که در تماس مکرر با دست‌ها هستند، یافت می‌شود.

### چگونه اقامتگاه را به «منطقه پاکیزه» تبدیل کنیم؟

ایستگاه‌های آتش‌نشانی باید برای محافظت پرسنل آتش‌نشان پروتکل‌های عملیاتی استاندارد داشته باشند. تا با برقراری آموزش، در اختیار گذاردن مواد شستشو و ضدعفونی، وسایل حفاظت فردی و... عفونت کنترل گردد. تاکنون این گونه پروتکل‌ها استانداردسازی نشده و در بیشتر موارد در اختیار نیست. در چنین شرایطی، مطلب پیش رو و دیگر مطالب از این دست، در حد توصیه نامه تدوین یافته و در اختیار آتش‌نشانان گرامی قرار گرفته است. اقامتگاه در ایستگاه آتش‌نشانی محلی مخصوص استراحت، خواب، ورزش، نظافت و قرار دادن وسایل شخصی آتش‌نشانان در زمان خارج از عملیات است.

### برای جلوگیری از انتقال بیماریهای عفونی، مرسا و دیگر عفونت‌های احتمالی، توصیه می‌شود:

. ابتدا پاکسازی (نظافت)، سپس ضدعفونی انجام گیرد.

. مرحله ۱: سطوح را با هدف از بین بردن کثیفی و آلودگی‌های قابل مشاهده نظافت و شستشو کنید.

. مرحله ۲: سطح تمیز، مرحله بالا، را به مواد ضدعفونی کننده آغشته کرده، اجازه دهید برای مدت زمان لازم، برابر توصیه

کارخانه سازنده ماده ضدعفونی کننده مصرفی، روی سطح مزبور بماند.



# شنبه‌های آموزشی

۱ مرداد ماه ۱۴۰۱

23 July 2022

۲۳ ذی الحجه ۱۴۴۳

آنچه باید یک آتش نشان بداند

شماره ۱۱۹

مرحله ۳: تمامی مناطق هدف، از جمله آشپزخانه، محل استراحت، همچنین تمامیدستگیره‌ها، پیشخوان‌ها، تلفن‌ها، تجهیزات ورزشی و... را به ترتیب بالا نظافت و ضدعفونی کنید.

در محیط زندگی ما انواع آلودگیها وجود دارد، گاهی یک شخص ناقل و حامل ویروس و بیماری می باشد ولی خود از این امر بی اطلاع است، در کارهای شیفتی و دسته جمعی از جمله آتش نشانی انتقال بیماری از شخصی به شخصی دیگر و گاهی از شخص به خانواده رخ می دهد.

یکی از بدترین اتفاقاتی که می تواند در زندگی هر شخص رخ دهد، این است که یک خطر یا تهدید برای سلامتی عزیزان و کسانی که دوستشان دارد باشد و درگیری و دچار شدن به بیماری و انتقال آن برای فرد امری عادی و روزمره و تکراری شود با انتقال بیماری خود و خانواده را در خطر ابتلا قرار دهد.

در هنگام تحویل شیفت ایستگاه باید آشپزخانه، آسایشگاه و خودورها و... با مواد ضد عفونی کننده سطوح رفع آلودگی شود تا انتقال ویروس و بیماری از شیفتی به شیفتم دیگر به حداقل ممکن برسد.

بعد از اتمام عملیاتهای سنگین و پس از ورود به ایستگاه پرسنل دوش بگیرند و لباسهای عملیاتی با توجه به استفاده و آلودگی شسته و تمیز شود. بعد از شستن، لباسها زیر آفتاب پهن شود، توجه داشته باشید، آفتاب یکی از پاککننده ها و ضد عفونی کننده ها می باشد، ولی در عین حال شستشو زیاد و بی مورد و نیز آفتاب باعث پوسیدگی و از بین رفتن مقاومت لباسهای عملیاتی (تجهیزات حفاظت فردی) می شود.



ssafta.imo.org.ir