



تغییر سبک زندگی شهری و روستایی

یکی از اثرات مهم تغییر اقلیم بر زندگی بشر ایجاد خشکسالی ها و تهدید امنیت غذایی است که به دنبال آن مهاجرت روستاییان به شهرها نیز به آن دامن می زند. گرمایش جهانی و کاهش میزان بارش ها، امر حفاظت از ذخایر آبی و مصرف بهتر از ذخایر غذایی را بسیار مهم جلوه می دهد. روستاییان با دریافت آموزش های مربوط به کشاورزی سازگار با محیط زیست و اصلاح الگوی کشت می توانند در ایجاد سازگاری و بالا رفتن استقامت در برابر تغییرات اقلیمی قدم های ارزنده بردارند. در شهرها نیز خانواده نقش مهمی در انتقال دانش و بکار بستن راهکارها برای تغییر نگرش، فرهنگسازی و تغییر سبک زندگی ایفا می کند. مد گرایی و رخنه آن به زندگی شهری و روستایی و حرکت جوامع به سمت مصرف بیشتر از عوامل مهم تغییر در سبک زندگی است که موجب تغییرات اقلیمی نیز می گردد.

راهکار:

- تغییر در سبک زندگی شهری و روستایی با مصرف بهتر از ذخایر غذایی و جلوگیری از اسراف و هدر رفت آب، در ایجاد سازگاری و بالا رفتن استقامت در برابر تغییرات اقلیمی بسیار اثرگذار است.
- روستاییان لازم است آموزش های مربوط به کشاورزی سازگار با محیط زیست و اصلاح الگوی کشت را دریافت نمایند.
- آموزش به زنان خانه دار به دلیل نقش مهم خانواده در انتقال دانش و بکار بستن راهکارها برای تغییر نگرش، فرهنگسازی و ترویج ارزش های اجتماعی بسیار مهم است.
- ترویج ارزش های اجتماعی، مد گرایی و مصرف گرایی را که موجب تغییر سبک زندگی می شوند کاهش می دهد.
- از خرید کالاهایی که در آنها از پوست و موی حیوانات استفاده شده است پرهیزیم.
- از خرید کالاهای لوکس که در تولید آنها از آب پنهان زیادی استفاده شده است پرهیزیم.
- از خرید کالاهایی که پس از مصرف از آنها، پسماند زیادی تولید می شود مانند انواع بسته بندی های مختلف در چندین لایه و مواد مختلف (پلاستیک، کاغذ، فلزات و...)، پرهیز کنیم.



کاهش در تولید پسماند و متعاقبا کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای ناشی از دفن پسماندها در ایجاد سازگاری و استقامت در برابر تغییرات اقلیمی اثرگذار است.

نتیجه گیری :

- تغییر اقلیم باعث ایجاد خشکسالی و تهدید امنیت غذایی می شود که به دنبال آن سبب مهاجرت روستاییان به شهرها می گردد.
- تغییر اقلیم باعث گرمایش جهانی و کاهش میزان بارش ها و ایجاد خشکسالی می شود.
- حفاظت از ذخایر آبی و مصرف بهتر از ذخایر غذایی برای سازگاری با تغییرات اقلیمی بسیار مهم است.

با حفظ ارزش های اجتماعی و پرهیز از مدگرایی و مصرف گرایی از تغییرات اقلیمی و اثرات ناشی از آن (خشکسالی، تهدید امنیت غذایی، مهاجرت روستاییان به شهرها، تهدید زندگی حیوانات و محیط زیست با زیاده روی در مصرف منابع زیستی و...) جلوگیری نماییم.