



ویژه کارکنان شهرداری‌ها، دهیاری‌ها و شوراهای اسلامی شهر و روستا

آنچه باید یک آتش نشان بداند

شماره ۲۹

اطلاعات تخصصی: ۱۱ روش در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی

BEST PRACTICE #1



#1 Full protective equipment (PPE) must be worn throughout the entire incident, including SCBA during salvage and overhaul.

Download the Governor Ribbon Report: 11 Best Practices for Preventing Firefighter Cancer, and more cancer prevention resources by visiting these websites: www.nvfc.org/cancer | www.nvfc.org/BestPractices



اولین تمرین در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی:

در همه عملیات های اطفای حریق از ابتدا تا انتهای عملیات حتی در زمان لکه گیری و بررسی علت از دستگاه تنفسی استفاده کنید.

BEST PRACTICE #2



#2 A second hood should be provided to all entry-certified personnel in the department.

Download the Governor Ribbon Report: 11 Best Practices for Preventing Firefighter Cancer, and more cancer prevention resources by visiting these websites: www.nvfc.org/cancer | www.nvfc.org/BestPractices



دومین تمرین در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی:

همیشه آتش نشانانی که به داخل صحنه حریق می روند باید مجهز به هود محافظت کننده دود و حرارت باشند.

BEST PRACTICE #3



#3 Following exit from the IDLH, and while still in air, you should begin immediate gross decon of PPE using soap water and a brush, if weather conditions allow. PPE should then be placed into a sealed plastic bag and placed in an exterior compartment of the rig, or if responding in PDI's, placed in a large storage tote, thus keeping the off-gassing PPE away from passengers and staff.

Download the Governor Ribbon Report: 11 Best Practices for Preventing Firefighter Cancer, and more cancer prevention resources by visiting these websites: www.nvfc.org/cancer | www.nvfc.org/BestPractices



سومین تمرین در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی:

پس از خروج از محیط حریق و سمی در صورت امکان تجهیزات حفاظتی فردی خود را در محدوده آتش سوزی با آب و صابون و یک برس یک شستشوی کلی داده و سپس آنها را درون کیسه ای مقاوم بدون درز قرار داده و یا می توانید از جعبه های پلاستیکی مناسب دارای درب محکم برای

نگهداری لباس و تجهیزات حفاظت فردی آلوده داخل خودروی آتش نشانی استفاده نمایید. به هیچ وجه با لباس



ها و تجهیزات آلوده به محصولات حریق سوار خودرو نشده و حتما تجهیزات آلوده را از محیط کابین خودرو دور نگه دارید.

BEST PRACTICE #4

#4 After completion of gross decon procedures, and while still on scene, the exposed areas of the body (neck, face, arms and hands) should be wiped off immediately using wipes, which must be carried on all apparatus. Use the wipes to remove as much soot as possible from head, neck, jaw, throat, and arms and hands immediately.

Download the Ladder Ribbon Report: 11 Best Practices for Preventing Firefighter Cancer, and more cancer prevention resources by visiting these websites: www.nvfc.org/ladder | www.nvfc.org/BestPractices

چهارمین تمرین در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی:

پس از اتمام سومین مرحله که رفع آلودگی سطحی لباس و تجهیزات حفاظت فردی و دستگاه تنفسی می باشد. حتما به وسیله دستمال مرطوب دوده و هر گونه گرد و غبار بر روی صورت، دست، گردن، بازو و ... را در محل واقعه پاکسازی نمایید.

BEST PRACTICE #5

#5 Change your clothes and wash them after exposure to products of combustion or other contaminants. Do this as soon as possible and/or isolate in a trash bag until washing is available.

Download the Ladder Ribbon Report: 11 Best Practices for Preventing Firefighter Cancer, and more cancer prevention resources by visiting these websites: www.nvfc.org/ladder | www.nvfc.org/BestPractices

پنجمین تمرین در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی:

اگر به هر نحوی در معرض محصولات ناشی از آتش سوزی بودید حتما همه لباس های خود را تعویض نموده و لباس دیگری بپوشید و آن لباس های آلوده را نیز شستشو نموده و یا آنها را داخل کیسه ای مناسب قرار داده تا در اولین زمان مناسب آنها را بشوید.

BEST PRACTICE #6

#6 Shower as soon as possible after being exposed to products of combustion or other contaminants. "Shower within the Hour".

Download the Ladder Ribbon Report: 11 Best Practices for Preventing Firefighter Cancer, and more cancer prevention resources by visiting these websites: www.nvfc.org/ladder | www.nvfc.org/BestPractices

ششمین تمرین در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی:

اگر در معرض محصولات آتش سوزی بودید حتما در کوتاه ترین زمان ممکن پس از اتمام عملیات یک دوش بگیرید. این دوش گرفتن می تواند بسیار اندک در حد کمتر از ۵ دقیقه باشد.



BEST PRACTICE #7

#7 PPE, especially turnout pants, must be prohibited in areas outside the apparatus floor (i.e. kitchen, sleeping areas, etc.) and never in the household.

Download the Ladder Ribbon Report: 17 Best Practices for Preventing Firefighter Cancer, and more cancer prevention resources by visiting these websites: www.nvfc.org/ladder | www.osa.org/BestPractices

هفتمین تمرین در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی:

تجهیزات حفاظت فردی و تجهیزات آلوده که در معرض محصولات آتش سوزی بوده اند نباید در کف خودرو و یا کابین رها شوند و به هیچ وجه نباید داخل محیط آشپزخانه و اتاق خواب و محل استراحت آتش نشانان و در داخل ایستگاه آورده شوند.

BEST PRACTICE #8

#8 Wipes, or soap and water, should also be used to decontaminate and clean apparatus seats, SCBA and interior crew area regularly, especially after incidents where personnel were exposed to products of combustion.

Download the Ladder Ribbon Report: 17 Best Practices for Preventing Firefighter Cancer, and more cancer prevention resources by visiting these websites: www.nvfc.org/ladder | www.osa.org/BestPractices

هشتمین تمرین در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی:

با استفاده از دستمال مرطوب و یا آب و صابون حتما صندلی و داخل کابین افراد و دستگاه تنفسی و غیره را بطور مرتب پاکسازی و رفع آلودگی نمایید.

BEST PRACTICE #9

#9 Get an annual physical, as early detection is the key to survival. The NVFC outlines several options at www.nvfc.org. "A Healthcare Provider's Guide to Firefighter Physicals" can be downloaded from www.firesearch.org/resources/?fileid=11591.

Download the Ladder Ribbon Report: 17 Best Practices for Preventing Firefighter Cancer, and more cancer prevention resources by visiting these websites: www.nvfc.org/ladder | www.osa.org/BestPractices

نهمین تمرین در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی:

ویزیت سالیانه توسط پزشک متخصص طب کار می تواند عامل مهمی در شناسایی و تشخیص زود هنگام بروز سرطان و کلید نجات افراد باشد.



#10 Tobacco products of any variety, including dip and e-cigarettes should never be used at anytime on or off duty.

Download the Lavender Ribbon Report: 11 Best Practices for Preventing Firefighter Cancer, and more cancer prevention resources by visiting these websites: www.nvfc.org/cancer | www.nvfc.org/BestPractices



دهمین تمرین در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی:

به هیچ وجه از محصولات دخانیات از هر نوع و حالتی استفاده نکنید.



#11 Fully document ALL fire or chemical exposures on incident reports and personal exposure reports.

Download the Lavender Ribbon Report: 11 Best Practices for Preventing Firefighter Cancer, and more cancer prevention resources by visiting these websites: www.nvfc.org/cancer | www.nvfc.org/BestPractices



یازدهمین تمرین در پیشگیری از سرطان در شغل آتش نشانی:

از آتش نشانانی که در معرض محصولات آتش سوزی بوده اند باید یک گزارش اختصاصی مطابق چک لیست میزان مواجهه با عوامل شیمیایی تهیه و همه آنها را نگهداری نمود.